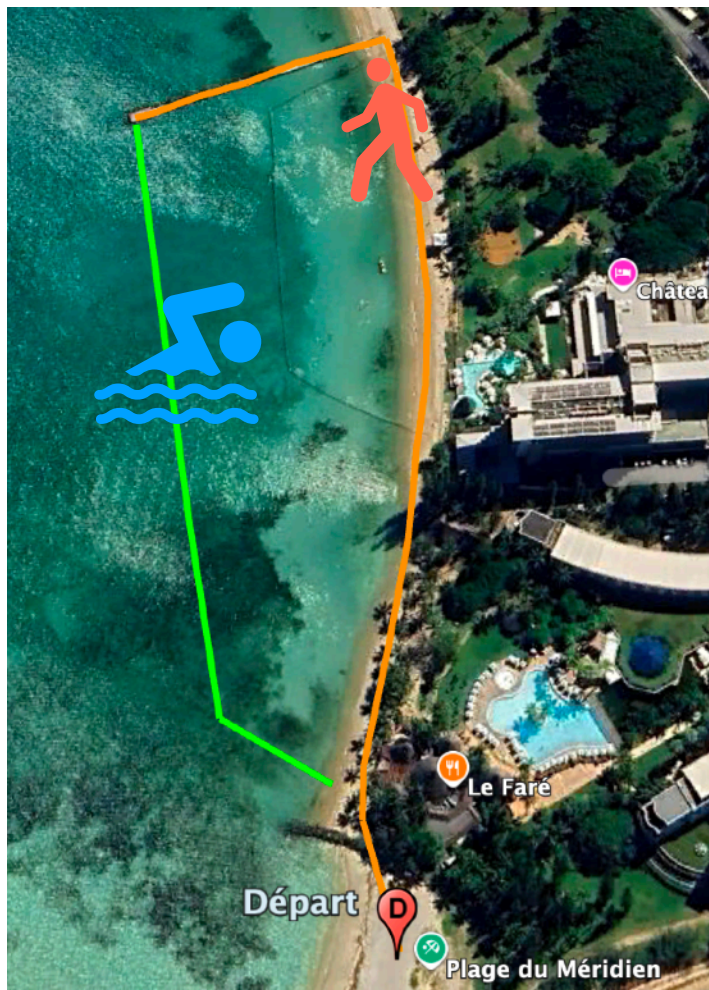


# PLAN N°1. LE DÉPART

Section 1 Course à pied : De la plage du Méridien au bout du ponton



**PLAN N°2 :**  
Section 1 Natation : Du Ponton à la  
plage du Méridien



**PLAN N°3**

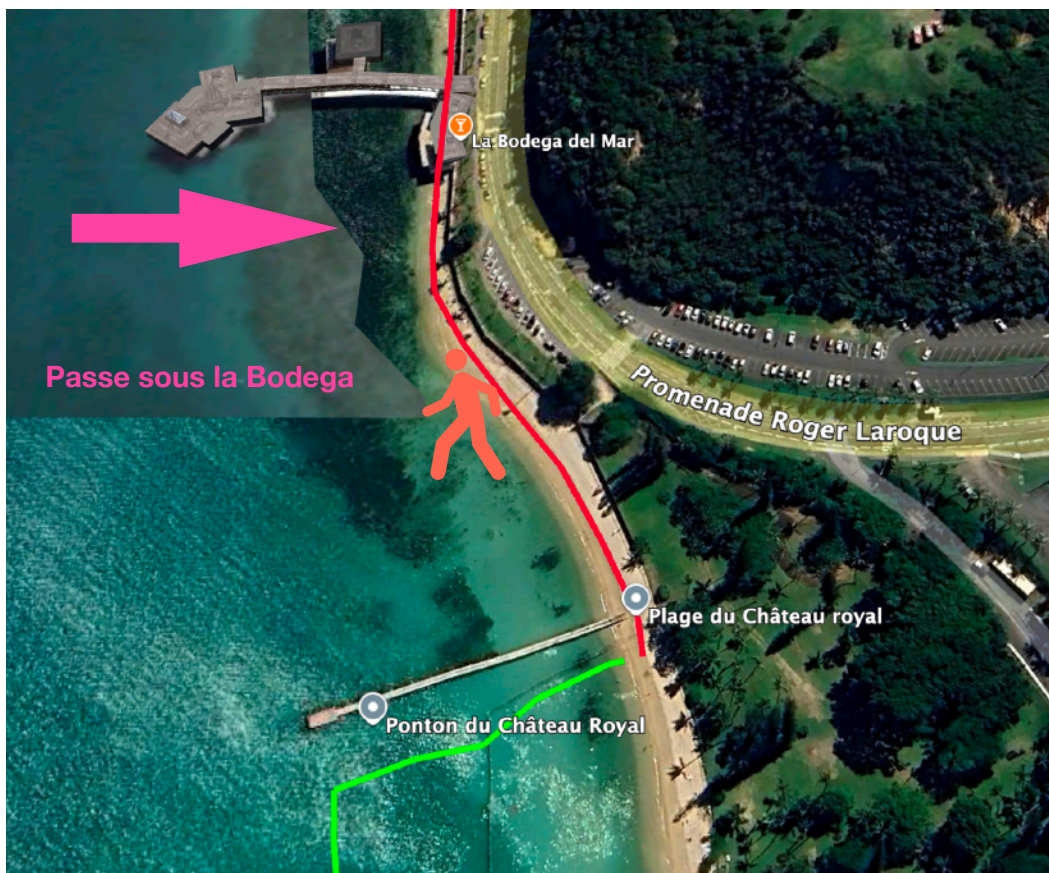
**Course à pied N°2 : Plage du Méridien -- Demi-tour à Aquarêve**



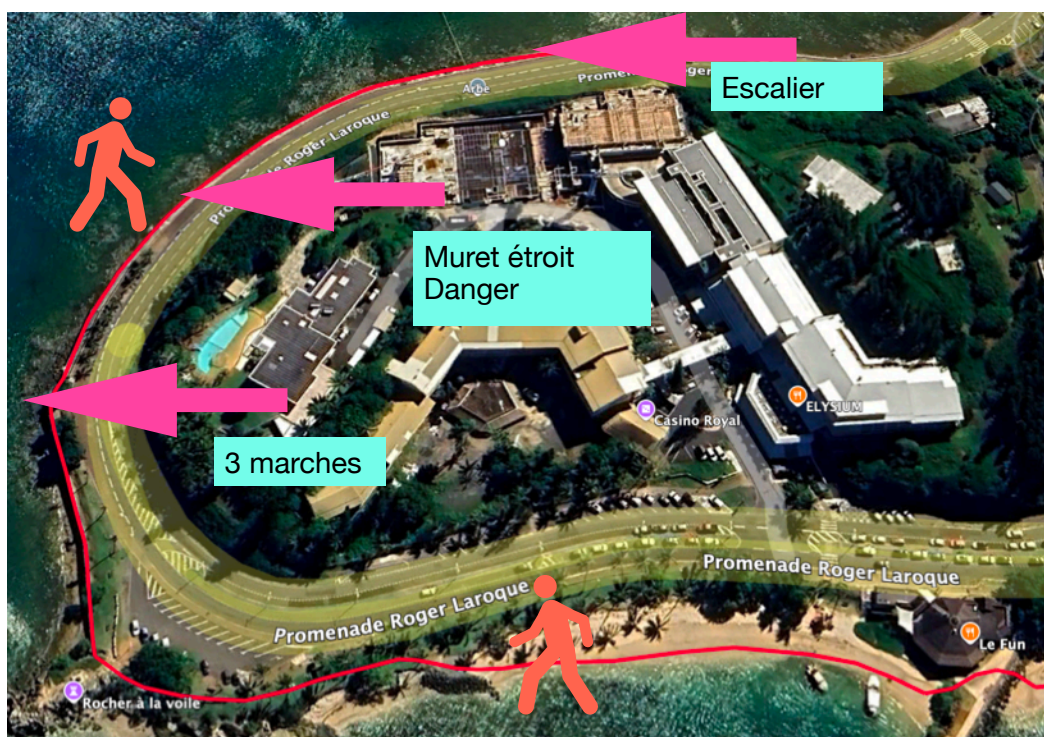
**PLAN N°4**  
**Natation N°2 :**  
**Plage du**  
**Méridien à la**  
**plage du**  
**Château Royal**  
**en contournant**  
**le ponton**  
**flottant**



**PLAN N°5**  
**Course à pied N°3**  
**Plage du Château à la digue du Fun Beach**  
**Course uniquement sur la plage**  
**Passage sous la Bodega**



**PLAN N°5**  
**Course à pied N°3**  
**La digue du Fun Beach à la Baie des Citrons**  
**Passage sur la digue étroite jusqu'au escalier**

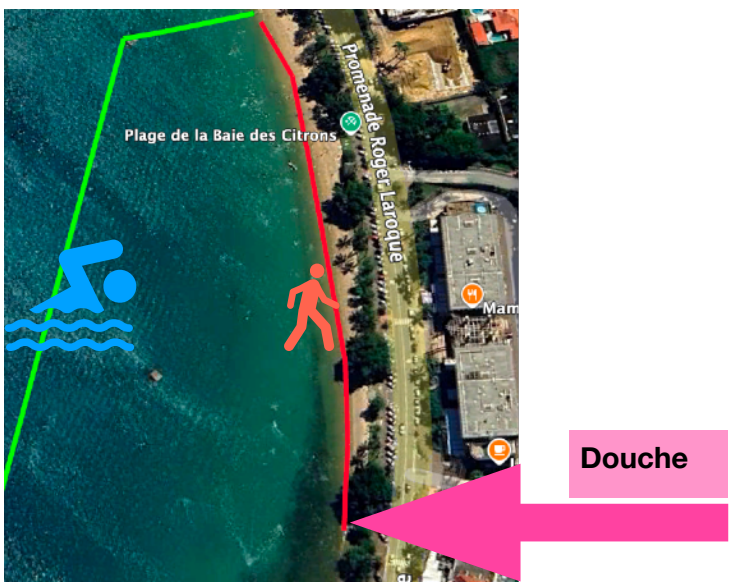




**PLAN N°6**  
**Natation N°3**  
**De l'escalier à la plage de la Baie en contournant le ponton flottant**

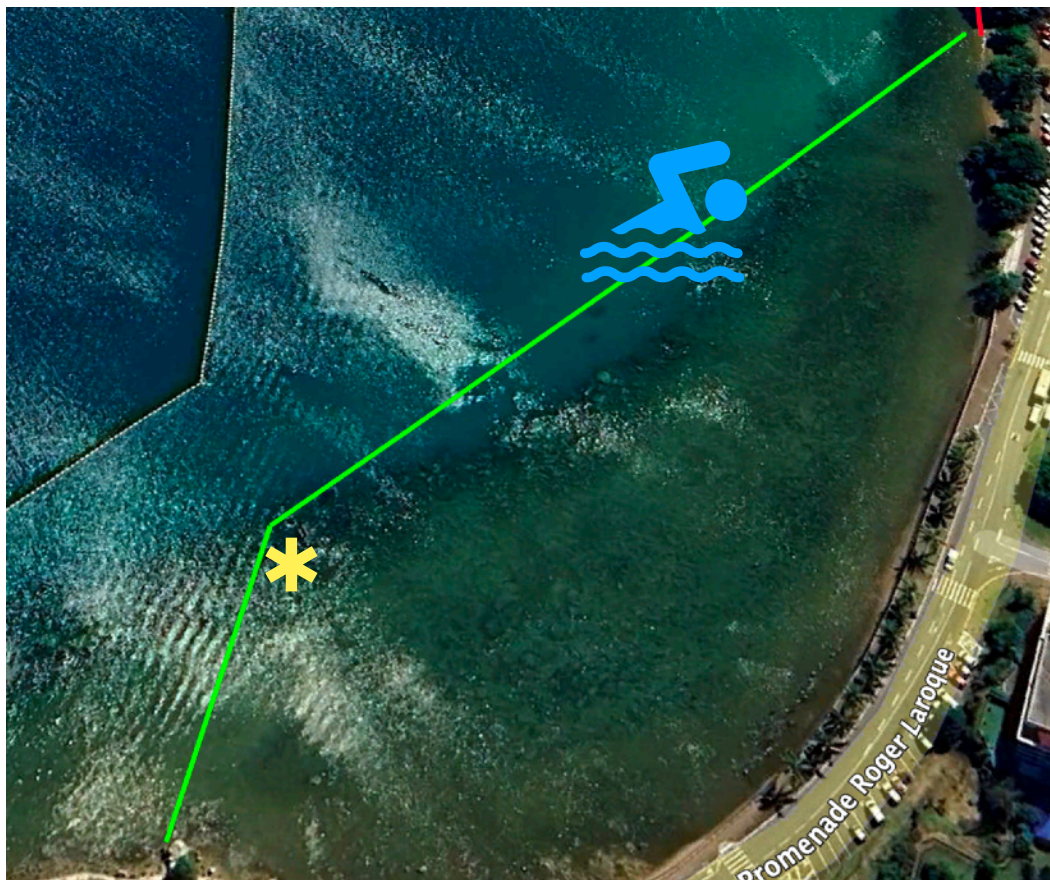


**PLAN N°7**  
**Course à pied N°4**  
**Plage de la Baie des Citrons**  
**Face à la mise à l'eau ( dernier douche )**

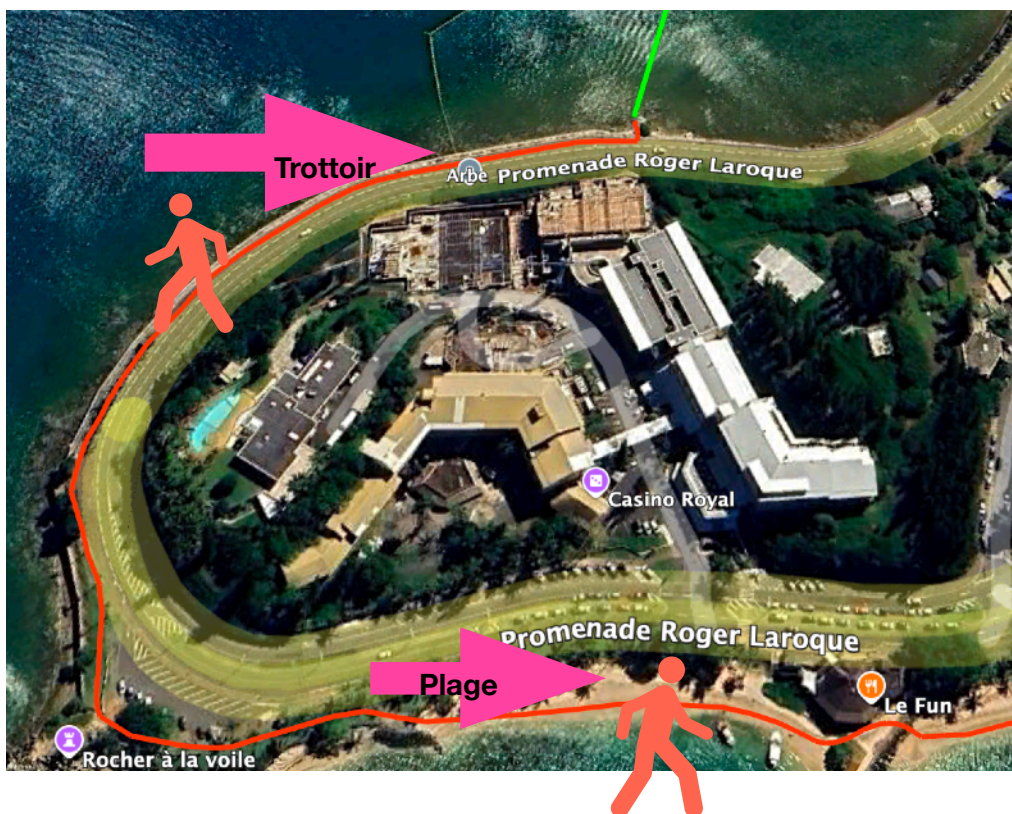




**PLAN N°8**  
**Natation N°4**  
**De la plage de la Baie des citrons à l'escalier en contournant la croix jaune**

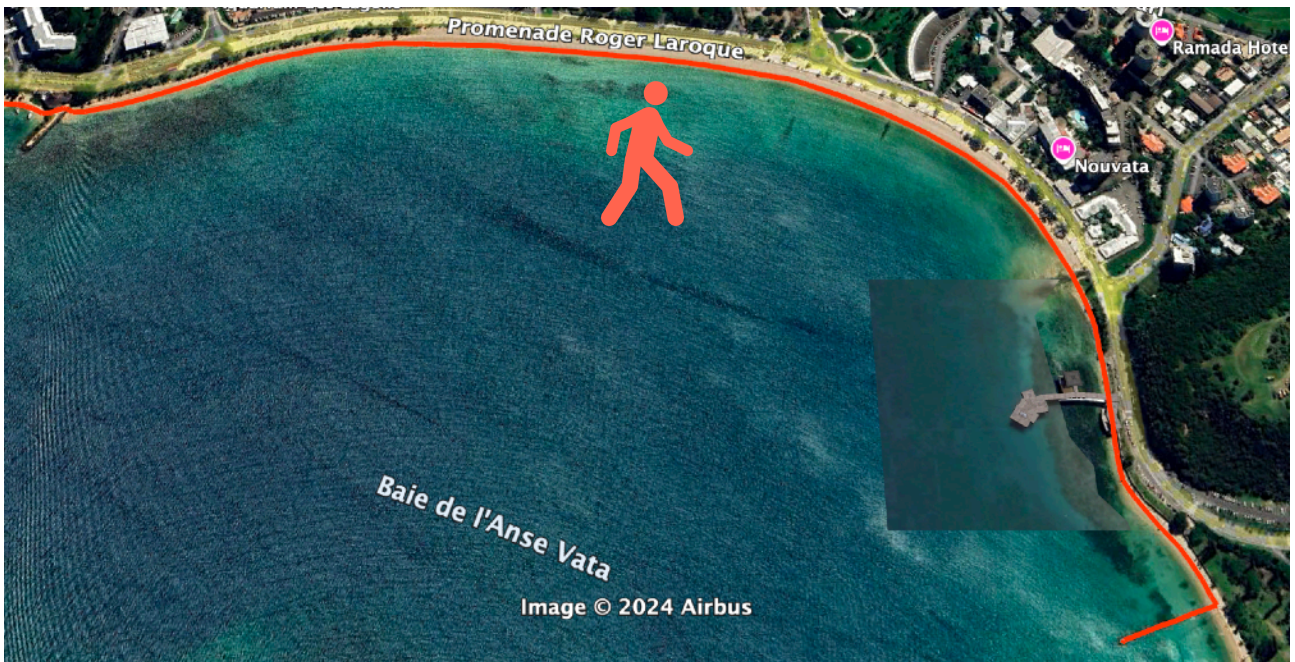


**PLAN N°9**  
**Course à pied N°5**  
**De l'escalier à la digue du Fun beach**  
**Course sur le trottoir**





**PLAN N°10**  
**Course à pied N°5**  
**Passage sous la Bodega**  
**De la digue du Fun Beach au ponton du Château Royal**



**PLAN N°11**  
**Natation N°5**  
**Du Ponton à l'arrivée plage du Méridien**

