

Dimanche 01 décembre 2024 | Nouméa - Promenade Pierre Vernier

VOLVIC

RUN & BIKE

LA COURSE LA PLUS RAPIDE ET DEJANTEE DE L'ANNEE

1. PRÉSENTATION :

Le RUN&BIKE est une épreuve qui se déroule par équipe de deux avec un seul vélo (l'un cours pendant que l'autre pédale). Les équipiers doivent rester groupés, le vélo servant de témoin pour un passage de la main à la main. Chaque équipe est libre de définir la durée de chacun des relais.

Nous proposons, comme l'an dernier deux courses : la « **FUN RACE entre 1.5 et 5km** » et la « **SPEED RACE 14km** » qui se dérouleront sur la Promenade Pierre Vernier, en face du CAN.

	FUN RACE LA COURSE A OBSTACLES LA PLUS FUN DE L'ANNEE			SPEED RACE* LA COURSE QUE TOUT LE MONDE PEUT GAGNER			
Distances	1.5km (1 boucle)	3km (2 boucles)	4.5km (3 boucles)	14km (3 grands tours)			
Catégories	A partir de 6ans	Enfants entre 10 et 12ans	A partir de 13ans	A partir de 19ans			
Equipes	<ul style="list-style-type: none"> • Soit 2 enfants de la même catégorie d'âge • Soit 2 enfants de catégorie différente • Soit 1 enfant et 1 adulte 			Femmes	Mixtes	Hommes	VAE
Particularités	<ul style="list-style-type: none"> • OBSTACLES à franchir sur chaque boucle 			<ul style="list-style-type: none"> • HANDICAP DE TEMPS lors des départs • SHORTS CUT (raccourcis) à gagner 			
Récompenses	Récompense pour tous les concurrents (Pas de classement et de chronométrage)			Price Money de 50 000frs (1 seul classement général)			

SPEED RACE *

UN SHORT CUT A GAGNER

L'équipe qui fera la boucle, entre le départ et le parc à vélo, le plus vite possible, aura **un bonus** lors de la course :

- Elle pourra prendre un raccourci (qui sera prédéfini sur le parcours) quand elle le voudra !

UN SHORT CUT ... OFFERT

Un tirage au sort aura lieu après le briefing pour distribuer un « **bonus** » à **une équipe dans chaque catégorie** :

- Afin de pimenter davantage la course

2. PROGRAMME

- **7 : 00** Emargement et vérification du matériel de la **SPEED RACE**

	DEPARTS	PARCOURS	CATEGORIES
SPEED RACE DEPART AVEC HANDICAP DE TEMPS	• 8h00	• 14km	• Equipes FEMMES
	• 8h04'30		• Equipes MIXTES
	• 8h07'30		• Equipes HOMMES
	• 8h08'30		• Equipes en VAE (HH / FF / MIXTE)

- **8 : 30** Emargement et vérification du matériel de la **FUN RACE**

FUN RACE COURSE AVEC OBSTACLES	• 9h30	• 4.5km 3 boucles	• Equipes avec les 2 concurrents qui ont 13a et +
	• 9h35	• 3.0km 2 boucles	• Equipes avec au moins 1 enfant entre 10 – 12a
	• 9h40	• 1.5km 1 boucle	• Equipes avec au moins 1 enfants entre 6 et 9a

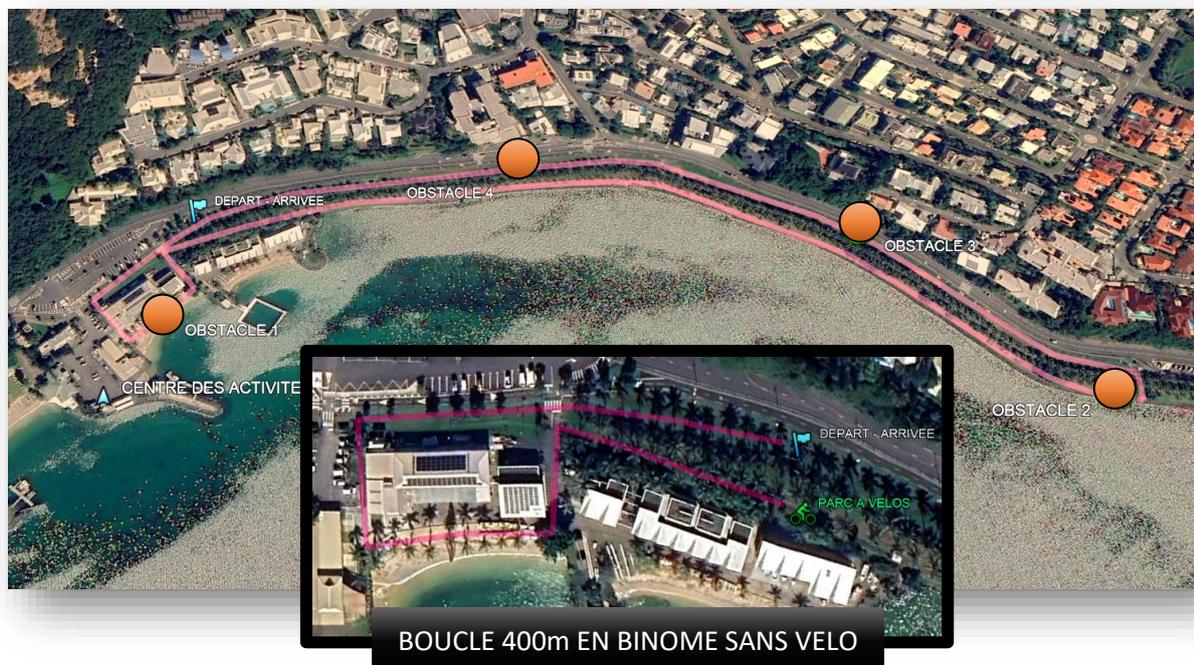
**SEREZ-VOUS ASSEZ FUN
POUR VENIR DECUISE ?**



3. LES PARCOURS :

LA FUN RACE | 1.5 à 4.5km | A partir de 6ans ...

- Départ au niveau du CAN
- Effectuer **une boucle de 400m dans le CAN en binôme** avant de récupérer le vélo
- Franchir **tous les obstacles** sur le parcours : uniquement pour le coureur
- Arrivée se fait au **niveau du CAN** après avoir effectué **1, 2 ou 3 boucles** suivant votre course.



LA SPEED RACE | 14km | A partir de 19ans ...

- Tirage au sort d'un Short Cut par catégorie (en plus de ceux à gagner durant la course)
- Départ au niveau du CAN
- Effectuer une boucle de **950m en binôme** (CAN > Sommet Côte Blanche) avant de récupérer le vélo
- Gagner le Short Cut si vous êtes la **1^{ère} Equipe Féminine, Mixte ou Masculine**, au « parc à vélo ».
- Le Short Cut peut être pris **une seule fois, sur n'importe quel tour** durant la course.
- Arrivée se fait au **niveau du CAN** après avoir effectué 3 boucles : Une première de 4km et deux de 5km.



4. RÉCOMPENSES

C H A L L E N G E S P E E D R A C E

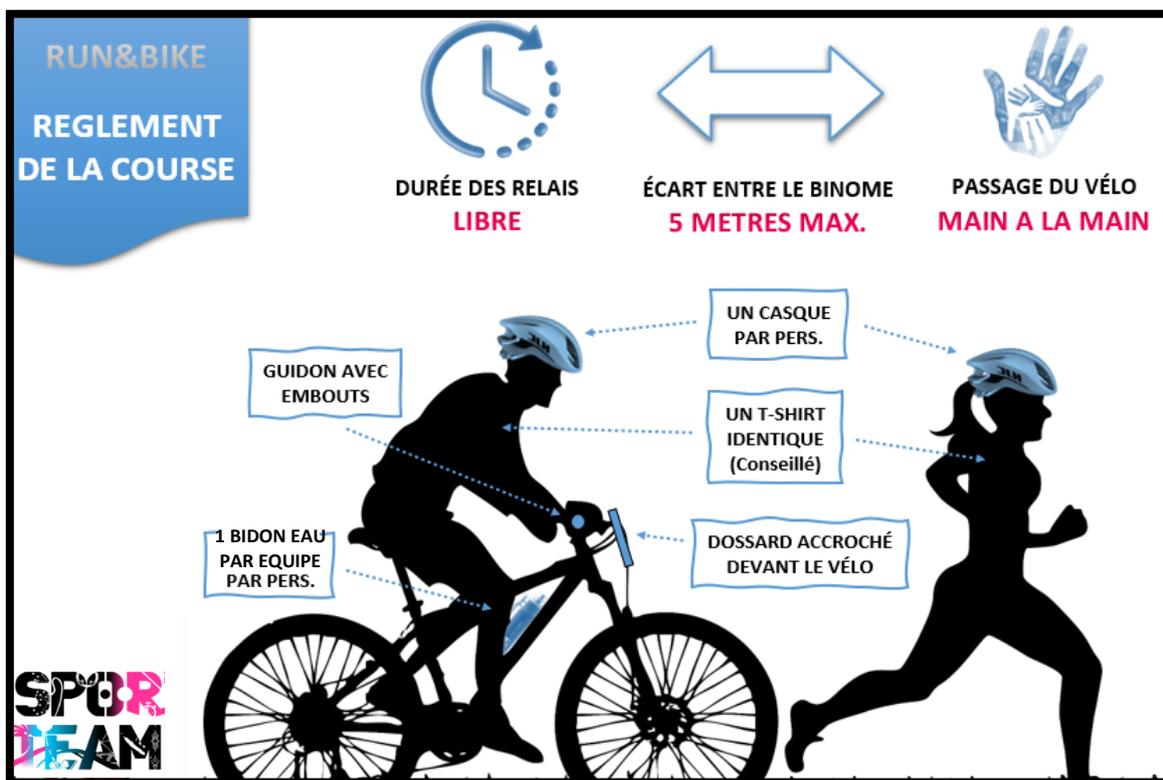


	RECOMPENSES
SPEED RACE CHRONOMETREE	Course à handicap de temps : un seul classement scratch <ul style="list-style-type: none">• 1ere équipe : Price Money 50 000frs• Récompenses pour les 8 premières équipes au classement scratch
FUN RACE NON CHRONOMETREE	<ul style="list-style-type: none">• Course non chronométrée, donc pas de classement, mais chaque concurrent aura une récompense en nature : une collation offerte par le chocolatier Morand

	DEGUISEMENT	COLLATION
POUR TOUS LES PARTICIPANTS	L'équipe avec le déguisement le plus fun, gagnera une récompense surprise.	Tous les participants auront droit à un grand cookie de chez MORAND après la course.

5. LES RÈGLES :

OBLIGATIONS	DISQUALIFICATIONS
<ul style="list-style-type: none"> • Tenues ou costume de même couleur (conseillé) • 1 Casque à coque rigide attaché /personne • 5 mètres maximum entre les 2 coéquipiers • Contact avec le vélo lors de la transition • 1 Bidon d'eau/équipe tout au long de la course • Franchir ensemble la ligne d'arrivée • Respecter le Code de la route • Respecter le balisage qui sera mis en place • Avoir un vélo en bon état + des bouchons aux extrémités du guidon • Franchir les obstacles sur la Fun Race 	<ul style="list-style-type: none"> • Casque non attaché sur la tête • Plus de 5 mètres d'écart entre les 2 coureurs • Non contact avec le vélo lors de la transition • Départ sans eau • Non-respect du balisage • Non-respect du code de la route • Non-respect de l'environnement • Recevoir de l'aide extérieure • Monter à deux simultanément sur le vélo



6. RESPONSABILITÉS :

- Les organisateurs ne seront pas responsables de tout accident survenu en dehors des limites fixées par le balisage.
- Le directeur de course peut prendre toutes mesures afin d'assurer le bon fonctionnement de l'épreuve.
- Les concurrents acceptent de se soumettre aux décisions des commissaires de course, celles-ci sont sans appel.
- Responsabilité civile : Le Club SPORTEAM est couvert par une police d'assurance Responsabilité Civile de la FFTRI.
- Individuelle accident : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance provoqué par un mauvais état de santé, de matériel ou d'équipement. De même en ce qui concerne la perte ou le vol de matériel.
- En aucun cas, un concurrent ne pourra se retourner contre l'organisation pour quel que motif que ce soit.
- L'émargement lors du retrait du dossard vaut acceptation du règlement.
- La réglementation générale est celle de la Fédération Française de Triathlon (FFTRI).

7. INSCRIPTIONS & TARIFS :

	FUN RACE	SPEED RACE
○ Tarifs	3000 frs / équipe	4000 frs / équipe
○ Inscriptions	www.inlive.nc	
○ Date limite des inscriptions	Jeudi 28 novembre à minuit	
○ Retrait des dossards	Sur place le matin de la course	
Aucun remboursement ne sera effectué aux équipes absentes.		

COURSE NON CHRONOMETREE	COURSE CHRONOMETREE
<ul style="list-style-type: none">● Epreuve ouverte au grand public :<ul style="list-style-type: none">○ Remplir le Pass Compétition sur inlive.nc (gratuit)	<ul style="list-style-type: none">● Licenciés FFTRI :<ul style="list-style-type: none">○ Fournir une licence compétition en cours de validité● Non licencié FFTRI :<ul style="list-style-type: none">○ Remplir la Fiche Santé sur inlive.nc○ Remplir le Pass Compétition sur inlive.nc (2€)
Chaque coureur s'engage à fournir des informations, ainsi que des documents conformes ! L'équipe ne sera pas autorisée à prendre le départ si une de ces conditions n'est pas respectée.	

8. DROIT À L'IMAGE :

- Chaque coureur (ou représentant du coureur lorsque celui-ci est mineur) autorise l'organisation à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre des documents promotionnels et publicitaires nécessaires pour les années suivantes.

9. ACCÈS :

- Départ et arrivée : Au niveau du Centre des Activités Nautiques à la Côte Blanche.
- Locomotion : Venez si possible, directement en RUN&BIKE ou privilégiez le COVOITURAGE !

10. CONTACT :

MAIL	INSTAGRAM	FACEBOOK
sporteam.nc@hotmail.com	 SPORTEAM NC	 SPORTEAM - Triathlon / Trail / SwimRun

