



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

NOUVELLE-CALÉDONIE



MANUEL DES ÉPREUVES

- Trophée LCTRI

- Natation Baie des Citrons 750 m. XS (350 m) 1 Mars 2025
- Vélo CLM Baie de Sainte Marie 15 Km. XS (7.5 Km) 2 Mars 2025
- Course à pied Promenade Pierre Vernier 5 Km XS (2.5 Km)

CONTENU

Description

Page

Partenaires

3

Comment s'inscrire ?

4

Récupérer son matériel

4

Les horaires

4

Distances, tours

5

Mon matériel

5

Information générale, règlement

6

Infos aux équipes

7

Les transitions

7

Briefing avant l'épreuve

7

Carte d'accès

8

Parcours map

8

Partenaires

Remerciements à nos partenaires

Les Clubs

CTNC
SPORT PRO NC
AS TRI. MONT DORE



NATATION



VÉLO CONTRE LA MONTRE



COURSE À PIED

Commune de Nouméa

Province Sud

Ligue Calédonienne de Triathlon



Comment s'inscrire ?

Les inscriptions se font sur le site inlive.nc. jusqu'au 27.02.2025

Vous devez fournir votre N° de licence, ou bien un pass compétition avec Questionnaire médical
Pour les enfants une autorisation parentale est demandée.

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez contacter l'organisation à

secrtairelctri@gmail.com

Sandra au 281833

Récupérer son matériel

Vous devez suivre les informations sur la course «inlive.nc» ou sûr FB LCTRI, les heures d'émargement ainsi que la distribution des dossards et des puces se font en général 1 heure avant le début de l'épreuve.

Jours et horaires

TIME	ACTIVITÉS
06h45 06h00 15h00	Natation Émargement. Samedi Vélo CLM Émargement Dimanche Course à Pied Émargement Dimanche
07h15 06h30 15h45	Briefing
07h30 07h00 16h00	Départ Femmes / Hommes / équipes
17h30	Remise des prix le dimanche

Distances

CATÉGORIES	Natation	Vélo	CAP
Jeunes 12 à 15 ans. XS De 2013 à 2010	350	7.5	2,5
Cadet 16 ans à Vétéran. De 2009 à	750	15	5

Mon matériel autorisé

NATATION	Lunettes, Bonnet obligatoire, maillot de bain / tri-fonctions montre
COURSE À PIED et vélo	<i>Chaussures, chaussettes, casquettes, lunettes de soleil, dossard, porte- dossard, tee shirt obligatoire (homme)</i> Casque

Mon matériel non autorisé

NATATION	plaquettes, pull boy, planche, combinaison néoprène, tuba
COURSE À PIED et vélo	<i>écouteurs, smartphone</i>

LICENCES et PASS COMPETITION

Inscriptions des licenciés compétition Fédération Française de Triathlon : fournir la licence de triathlon en cours de validité pour l'année de la course.

Pour les non-licenciés ou licenciés Loisir ou dirigeant FFTRI, un Pass-compétition doit être souscrit directement auprès de inlive.nc qui vous donnera un N° de Pass Compétition. Les modalités pour souscrire le Pass Compétition sont en ligne sur le site inlive.nc. Le N° de Pass Compétition obtenu lors de la souscription doit être indiqué au moment de l'inscription en ligne. Compléter le questionnaire de santé.

Toute inscription non complète ne sera pas validée :

Pour les licenciés compétition : Licence 2025, N° de Licence, Nom du club

Pour les licenciés Loisir/Dirigeant : Q-S , N° Pass Compétition, N° de Licence, Nom du club

Pour les non licenciés : N° Pass Compétition, QS, Indiquer NON Licencié et Pas de Club

REGLEMENTATION APPLICABLE

Règles de course selon la réglementation sportive de la Fédération

Française de Triathlon, consultable sur : <http://www.evreuxactri.com/medias/files/2020-rgs-2020.pdf> Bonnet obligatoire Club non fourni. Accessoires de flottaison interdits. Restitution de la puce inlive.nc (5000f de facturation). Aide extérieure interdite. Les décisions d'arbitre sont sans appel. Respect des commissaires.

Les concurrents doivent se conformer aux directives des officiels et des commissaires. L'organisation est couverte par une assurance à responsabilité civile.

L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel. Une équipe médicale est présente sur le parcours. Elle se réserve le droit d'arrêter tout participant dont elle jugerait l'état de santé incompatible avec la poursuite de la course.

DROIT A L'IMAGE

Chaque coureur (ou représentant du coureur lorsque celui-ci est mineur) autorise l'organisation à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre des documents promotionnels et publicitaires nécessaires pour les années suivantes. Toutes publications d'images ou résultats sur les réseaux sociaux devront indiquer le nom de l'organisateur Olympique de Nouméa triathlon ou Olytri.

RESPONSABILITE

L'organisation est couverte par une police d'assurance Responsabilité Civile FFTRI. Vu la nature de l'épreuve, les difficultés d'accès au parcours et le temps d'intervention ne pourront être retenus pour un recours contre l'organisation ; L'organisation n'est pas responsable des vols de matériel qui pourraient intervenir sur le site ou sur le parcours.

Information aux équipes

Les membres de l'équipe doivent porter la puce cheville gauche.

L'équipier nageur donnera la puce à l'équipier coureur à pied en respectant la zone de transition. Sauf pour le trophée LCTRI

Transitions Pas pour cette épreuve

La zone de transition est utilisée pour placer les affaires de course à pied uniquement, une zone est mise à disposition. Sortir les sacs de la zone T.

Familiarisez-vous avec le point d'entrée et de sortie de la zone (Voir plan).

Accès à la transition 30 minutes avant le départ de la course.

Seuls les concurrents sont autorisés dans la zone.

Pour les enfants, un seul parent est autorisé pour l'installation.

Briefing avant l'épreuve

Les informations ci-dessus sont considérées comme votre briefing. Un rappel du parcours en cas de modifications ainsi que les règles de sécurité seront rappelés 15 minutes avant le départ.

Natation

Si vous êtes un nageur lent ou peu confiant, veuillez commencer à l'arrière du peloton.

Le parcours est clairement marqué par des bouées. Si vous avez besoin d'aide pendant votre nage, veuillez lever la main et appeler l'un des bénévoles. Lors de l'échauffement prenez vos repères, bouées et sortie.

Vélo CLM

Départ des concurrents toutes les minutes, le premier concurrent est le dernier à l'épreuve de natation, les concurrents cyclistes partiront à la suite femmes et hommes

Effectuer 4 boucles de 4 km, le drafting est interdit

Course à pied

Une station de boissons au demi tour, veuillez les utiliser pour assurer une bonne hydratation.

Veuillez rester sur le parcours de course à tout moment (droite), sauf en cas de dépassement.

Le torse doit être couvert en tout temps pendant la course.

Le coureur ne doit pas être accompagné par un cycliste lors de l'épreuve

Code de bonne conduite

LCTRI

Afin de garantir et de maintenir une atmosphère sûre, amusante et agréable pour nos participants, l'Olympique de Nouméa Triathlon souhaite qu'un code de conduite soit respecté lors de ses épreuves.

- Respect des bénévoles.

- Respect du règlement.

- Respect de l'environnement (les épreuves de OLYTRI ont le Label triathlon durable).

- Respect des athlètes féminines (les épreuves de OLYTRI ont le Label Mixité).

- Respect des enfants

En cas de violations de ce code, l'Olympique de Nouméa Triathlon se donne le droit d'exclure définitivement l'athlète ou les parents des épreuves sportives futures organisées par OLYTRI

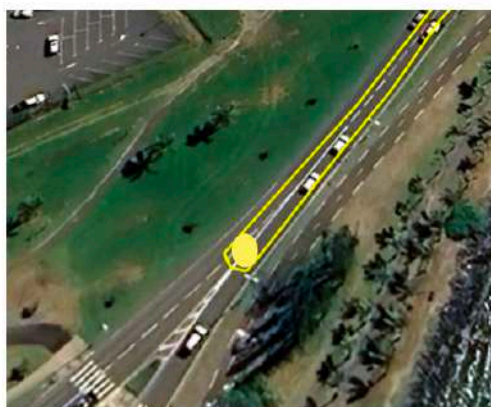
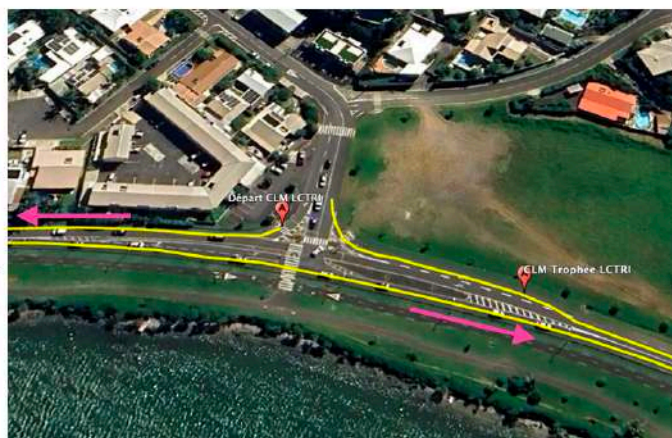
PARCOURS NATATION BAIE DES CITRONS



PARCOURS VELO BAIE DE ST MARIE



FORMAT S. 15 km 4 T
FORMAT XS. 8.5 Km. 2 T



PARCOURS CAP Promenade PV

